

Hypericum perforatum (Erva-de-São-João): Eficácia e o Alerta Crítico do Citocromo P450 (Aprofundamento 14)

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 09/08/2026

Artigo e aula magistral do Prof. Cristiano Ricardo sobre hypericum perforatum (erva-de-são-joão): eficácia e o alerta crítico do citocromo p450 na fitoterapia clínica baseada em evidências.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://professor.cristianoricardo.com/post/hypericum-perforatum-erva-de-sao-joao-eficacia-e-o-alerta-critico-do-citocromo-p450-2026-09>

O Hypericum perforatum é um potente antidepressivo fitoterápico para quadros leves a moderados, mas exige máxima atenção do farmacêutico devido ao seu potencial indutor enzimático.

Hipericina e Hiperforina

Atuam como inibidores da recaptação de serotonina, noradrenalina e dopamina, além de modular a liberação de glutamato.

Indução do CYP3A4 e Glicoproteína-P

A hiperforina é um potente indutor das enzimas CYP3A4 e da bomba de efluxo Gp-P no fígado e intestino, reduzindo drasticamente os níveis plasmáticos de anticoncepcionais orais, anticoagulantes (varfarina), imunossupressores (ciclosporina) e antirretrovirais.

Dica acadêmica do Professor

Nunca associe Hypericum com antidepressivos sintéticos (ISRS) para evitar o risco de Síndrome Serotoninérgica grave.

Lições de Fitoterapia & Farmacognosia — Prof. Cristiano Ricardo
Educação Farmacêutica · Publicação de 09/08/2026 às 00:18.