

# Marcadores Químicos e Padronização de Extratos Vegetais (Aprofundamento 14)

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 25/05/2026

Artigo e aula magistral do Prof. Cristiano Ricardo sobre marcadores químicos e padronização de extratos vegetais na fitoterapia clínica baseada em evidências.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://professor.cristianoricardo.com/post/marcadores-quimicos-e-padronizacao-de-extratos-vegetais-2026-05-25>

---

Para que um fitoterápico tenha eficácia clínica reprodutível, o extrato vegetal deve ser quantitativamente padronizado em teores mínimos de marcadores químicos de referência.

## Marcador ativo vs Marcador analítico

O marcador ativo possui correlação direta com a ação farmacológica comprovada (ex.: silimarina em Cardo-Mariano). O marcador analítico serve para identificação botânica e garantia de pureza mesmo sem ação isolada direta.

## Métodos analíticos oficiais

Cromatografia Líquida de Alta Eficiência (HPLC), Cromatografia em Camada Delgada (CCD) e Espectrofotometria UV-Vis são as técnicas analíticas preconizadas pelas farmacopeias.

## Dica acadêmica do Professor

Exija sempre no laudo analítico a porcentagem exata do marcador (ex.: Ginkgo biloba com 24% de ginkgoflavonoides e 6% de terpenolactonas).

Lições de Fitoterapia & Farmacognosia — Prof. Cristiano Ricardo  
Educação Farmacêutica · Publicação de 25/05/2026 às 00:18.