

# Retinoides y Alternativas Biológicas: Del Ácido Retinoico al Bakuchiol (Avances Tecnológicos 2023)

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 22/06/2023

Lección magistral en cosmetología técnica y clínica por el Prof. Cristiano Ricardo sobre retinoides y alternativas biológicas: del ácido retinoico al bakuchiol (Cosmetología Clínica & Química de Activos Antiedad), abarcando formulación química y biofísica cutánea.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://professor.cristianoricardo.com/post/retinoides-y-alternativas-biologicas-del-acido-retinoico-al-bakuchiol-2023-06-22>

---

Cosmetología Clínica & Química de Activos Antiedad · Cosmetología & Tecnología Farmacéutica

La familia de la vitamina A constituye el estándar de oro respaldado por la mayor evidencia clínica en la remodelación dérmica.

## Vías de Conversión Bioquímica Cutánea

Para ser biológicamente activo, cualquier éster de retinol (palmitato, acetato) debe hidrolizarse a retinol, oxidarse a retinaldehído y finalmente a ácido retinoico (tretinoína). El retinaldehído es el intermediario más potente tolerado en cosméticos de venta libre, requiriendo un único paso enzimático para acoplarse a los receptores nucleares RAR y RXR.

## Mecanismo de Acción Celular

Estimulación directa de los fibroblastos para la transcripción de colágeno tipo I, III y tropoelastina, inhibición transcripcional de las metaloproteinasas de matriz (MMP-1 colagenasa) y aceleración de la renovación celular queratinocítica.

## Bakuchiol: Modulación Genética Análoga

Un meroterpeno aislado de las semillas de *Psoralea corylifolia* que activa firmas de expresión génica notablemente similares a las del retinol sin unirse directamente a los receptores retinoides, ofreciendo alta eficacia antienvjecimiento sin irritación, fotosensibilidad ni teratogenicidad.

Prof. Cristiano Ricardo

Farmacéutico-Bioquímico · Especialista en Ingeniería de Cosméticos & Fitoquímica Clínica ·  
Publicación del 22/06/2023 a las 18:50